

# La Escuela Transpersonal de Coaching®



Formación  
**Coach  
Profesional**  
Zaragoza

Octubre - Marzo

Escuela  
**transpersonal de c@ching®**

[www.coaching-transpersonal.com](http://www.coaching-transpersonal.com)

# ¿A quién va dirigida esta Formación?



**A todas aquellas personas que deseen formarse 'en serio'** como Coaches Profesionales, con un programa de altísima calidad, para apoyar y promover el POTENCIAL de las personas y organizaciones.

**A psicólogos, pedagogos, terapeutas, profesores** y demás profesionales orientados hacia el desarrollo del potencial humano.

**A líderes, managers, empresarios** y demás profesionales que dirijan equipos y deseen desarrollar un estilo de liderazgo altamente eficaz y muy motivador.

**A mediadores, consultores, comerciales, trabajadores sociales** y demás profesionales que desean impulsar las relaciones humanas a otro nivel.

En definitiva, **a todos los que quieran incorporar el PODER del Coaching en sus vidas.**



## ¿Esto es para mí ...?



- ¿Deseas apoyar a otros a **liberar su potencial** y que salga lo mejor de ellos mismos?
- ¿Deseas **liderar** desde la excelencia?
- ¿Deseas ser **mayor dueño** de tu propia vida y ayudar a otros a serlo?
- ¿Deseas triunfar desde tu propia **unicidad** y ayudar a otros a descubrir lo mismo?
- ¿Deseas **gestionar** eficazmente tus **emociones** y ayudar a otros a hacerlo?
- ¿Deseas **gestionar** con maestría **el éxito** y el fracaso y ayudar a otros a lograrlo?
- ¿Deseas descubrir tus propios **dones y valores** y actuar desde ellos?
- ¿Deseas vivir acorde a tu **propósito fundamental** y saber que estás en tu camino?

**Si tus respuestas son 'SI', este curso marcará un antes y un después en tu camino.**



# Coach Profesional - programa

## Módulo 1:

- Origen del Coaching.
- El potencial humano.
- Qué es Coaching y qué NO lo es.
- La escucha activa y sus niveles.
- El arte de hacer preguntas poderosas.
- El arte de dar feedback con preguntas.
- Las herramientas en Coaching.
- La herramienta de la rueda de la vida.
- La intuición y cómo utilizarla en Coaching.
- La atención sostenida.
- La empatía en Coaching y el arte de crear 'rapport'.
- Abraham Maslow y la herramienta de la pirámide.



(pág. 1 de 6)

# Coach Profesional - programa

## Módulo 2:

- La secuencia de Coaching (G.R.O.W.)
- Los objetivos en Coaching (S.M.A.R.T.)
- La exploración de la realidad.
- El profundizar en los obstáculos.
- Identificar opciones para alcanzar el objetivo.
- Definir el plan de acción.
- Recapitular las sesiones de Coaching.
- El paquete de bienvenida.
- Herramienta para saber lo que quieres, desde el 'no saber'.
- La herramienta para superar creencias limitantes.
- Las creencias impulsoras y el poder de los decretos.
- El Coaching telefónico.



(pág. 2 de 6)

# Coach Profesional - programa

## Módulo 3:

- La inteligencia emocional en Coaching.
- Los tres 'cerebros' humanos.
- Las emociones y el sistema límbico.
- Entender el propósito de nuestras emociones.
- La herramienta de gestión emocional en 5 pasos.
- Cómo coachear cada una de las emociones.
- Celebrar el miedo como oportunidad para crecer.
- La herramienta para canalizar la rabia.
- Los estados de ánimo.
- Descubrir propósitos profundos y de vida.
- ¿Cómo saber, si estoy en mi camino?
- Crear tu propio camino.



(pág. 3 de 6)

# Coach Profesional - programa

## Módulo 4:

- Descubrir y aplicar tus valores más elevados.
- La herramienta de los valores.
- Hacer Coaching con valores.
- Los valores en las empresas.
- Hacer Coaching en profundidad, más allá del asunto.
- Abrir un sólo 'melón' a la vez.
- El arte de enfocar el proceso.
- La herramienta para salir del bucle mental.
- El poder de las preguntas comprimidas.
- Las dimensiones de las preguntas poderosas.
- Las competencias del 'buen Coaching'.
- Reforzar la secuencia de Coaching.



(pág. 4 de 6)

# Coach Profesional - programa

## Módulo 5:

- El liderazgo y el Coaching.
- ¿El líder nace o se hace?
- ¿Qué es liderazgo?
- El liderazgo tradicional.
- El liderazgo basado en Coaching.
- Descubrir y aplicar tus dones principales.
- La herramienta de los dones.
- El uso de los dones en Coaching.
- Inspirar coraje y confianza.
- Saber gestionar el éxito y el ¿fracaso?
- Pensar en positivo y celebrar el éxito.
- Ser modesto y paciente.



(pág. 5 de 6)

# Coach Profesional - programa

## Módulo 6:

- Identificar tus subpersonalidades más destacadas.
- La herramienta de las subpersonalidades.
- Hacer Coaching con subpersonalidades.
- Las 20 cualidades de un buen Coach.
- La dualidad de nuestra mente.
- El pensamiento FELIZ en mayúsculas.
- La herramienta de las virtudes felices.
- La técnica del 'disputing'.
- El tiempo en Coaching (pasado, presente, futuro).
- El poder de tu propia Unicidad.
- Los 10 pasos para iniciarse como Coach.
- Entrega de títulos.



(pág. 6 de 6)

# Inspiración y práctica ...

**El contenido del programa está enfocado en promover la sabiduría,** más allá del conocimiento.

- La **teoría** es **inspiradora**, dinámica, visual y entretenida.
- En cada tema se **entrenan**, en profundidad, las correspondientes **herramientas de Coaching**.
- En cada tema se realizan **prácticas de Coaching** con compañeros de promoción, **supervisadas por Coaches profesionales**.
- En el grupo se **comparten** las experiencias y dudas.



**¡La combinación de inspiración y práctica es la clave!**

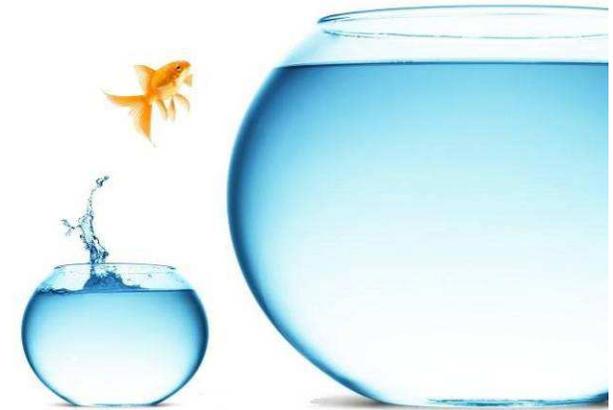
**Escuela  
transpersonal de c@ching<sup>®</sup>**

[www.coaching-transpersonal.com](http://www.coaching-transpersonal.com)



## Beneficios múltiples ...

Este programa:



- Te forma para ser un **excelente Coach Profesional.**
- A la vez que impulsa tu **Crecimiento Personal.**

**¡Hay un antes y un después de este curso!** tanto para el Alumno-Coach, como para las personas que le rodean.



# Sesiones de Coaching Individuales

El programa **incluye:**

**8 sesiones de Coaching** individuales con un Coach profesional titulado, que se espacian a lo largo de todo el proceso de formación.

Estas sesiones impulsan el desarrollo personal del Alumno-Coach y le permiten experimentar 'en su propia persona', un proceso de Coaching profesional completo.

Dichas sesiones tienen una duración de 45 minutos y se realizan por Skype.



(Valor de mercado aproximado: ø 800€)

# Sesiones de Mentoring Individuales

El programa **incluye:**

**4 sesiones de Mentoring** individuales con un Coach profesional titulado.

Se analizan en profundidad las sesiones grabadas por cada Alumno-Coach con sus correspondientes Coachees (clientes), para afinar habilidades y desarrollar mayor destreza en las competencias y dimensiones del buen Coaching.

Las sesiones de mentoring tienen una duración de 60 minutos y se realizan por Skype.



(Valor de mercado aproximado: ø 700€)

# Certificación

Habiendo cumplido con todos los requisitos del programa y habiendo demostrado las competencias de un buen Coach, se obtendrá el título de **Coach Profesional certificado por la Escuela Transpersonal de Coaching**, con más de 200 horas de formación. ¡Podrás dedicarte a esta bella profesión!



**Escuela  
transpersonal de c@ching®**

**Coach Profesional**

La Escuela Transpersonal de Coaching, CERTIFICA por el presente documento que

**Mónica Pérez Sánchez**

ha completado con excelencia la formación de Coach Profesional con más de 200 horas de contenido teórico y práctico (curso 2014), desarrollando y entrenando en profundidad todas las cualidades y competencias del 'buen' Coaching ontológico. Este diploma reconoce, asimismo, su profundo trabajo de crecimiento personal y su compromiso de impulsar el magnífico potencial que hay en cada persona.

En Madrid,

Dirección  
[www.coaching-transpersonal.com](http://www.coaching-transpersonal.com)



© Madrid, España, 2014, coaching-transpersonal.com. Todos los derechos reservados.



**Escuela  
transpersonal de c@ching®**

[www.coaching-transpersonal.com](http://www.coaching-transpersonal.com)

# Horario y fechas

**Duración:** 6 módulos de fin de semana.

**Lugar:** Business Center Zaragoza , c/Eduardo Ibarra 6, frente al Auditorio y al estadio de la Romareda.

**Horario:** viernes de 15:30h a 19:30h, sábado de 9:30h a 19:30h y domingo de 9:30h a 18:00h.

**Fechas:**

- **módulo 1** ⇒ 17, 18 y 19 de **octubre**

- **módulo 2** ⇒ 14, 15 y 16 de **noviembre**

- **módulo 3** ⇒ 12, 13 y 14 de **diciembre**

- **módulo 4** ⇒ 16, 17 y 18 de **enero**

- **módulo 5** ⇒ 13, 14 y 15 de **febrero**

- **módulo 6** ⇒ 6, 7 y 8 de **marzo**



# Inversión

Nuestra razón de ser, es "**acercar el Coaching profundo a las personas.**"

Por ello ofrecemos **máxima calidad, a precios asequibles** (no creemos en modelos elitistas, ni prohibitivos).

La inversión para TODO este programa es de **2.990€.**

Y, además, la **inversión es fraccionada:**

- Matrícula de 500€ al inscribirse.
- 6 mensualidades de **415€**, que se abonan mes a mes.

**El precio incluye, además, las comidas del sábado y del domingo y todas las bebidas.**



## Nuestro compromiso, tu garantía ...

Estamos tan convencidos de la altísima calidad formativa de nuestro programa, que ofrecemos esta

### Garantía de Satisfacción:

Si tras finalizar el 3er módulo,  
decides no continuar con el programa,  
**te devolvemos la mitad** de lo que hayas invertido  
hasta ese momento y, por supuesto, no pagas  
ninguna mensualidad más.

Esta garantía únicamente será de aplicación tras finalizar el 3er módulo  
y no será extensible a otro momento del programa.



# Inscripción y contacto

**Inscripción:** Si deseas inscribirte, por favor envía un mail de confirmación a [formacion@coaching-transpersonal.com](mailto:formacion@coaching-transpersonal.com) y recibirás el paquete de bienvenida con más detalles.

**Información:** Si deseas recibir más información, por favor envía un mail a [info@coaching-transpersonal.com](mailto:info@coaching-transpersonal.com) y estaremos encantados de ayudarte en todo lo que podamos.

**Teléfonos:** Si lo deseas, también puedes llamarnos directamente a la escuela: **+34 91 856 99 72, +34 629 515 434**

**WEB:** Encontrarás toda la información que necesitas en nuestra web: [www.coaching-transpersonal.com](http://www.coaching-transpersonal.com)



# La Escuela Transpersonal de Coaching®



Formación  
**Coach**  
**Profesional**  
Zaragoza

Muchas gracias :-)

Escuela  
**transpersonal de c@ching®**

[www.coaching-transpersonal.com](http://www.coaching-transpersonal.com)